



Nuclea-Dag

23/06/2017

1 Algemene gegevens

1.1 Organisatie

De Nuclea-Dag 2017 wordt gecoördineerd door het Nuclea-secretariaat.

De sportverantwoordelijken zijn verantwoordelijk voor de organisatie van de diverse sportactiviteiten.

De bedrijfsverantwoordelijken zorgen voor het tijdig indienen van inschrijvingen en doorgeven van informatie.

1.2 Plaats en tijdstip

De Nuclea-Dag gaat door op vrijdag 23 juni 2017.

Verschillende Nuclea-secties organiseren een mini-competitie bestaande uit hun discipline of een variant ervan. De activiteiten vinden plaats in de buurt van de Nuclea Sportclub, of maken gebruik van de accommodaties waarover Nuclea kan beschikken.

Voor alle activiteiten die plaatsvinden in de Nuclea-sportzaal wordt aan de deelnemers gevraagd aangepast schoeisel te voorzien om de parketvloer niet te beschadigen. Voor supporters zijn overshoes voorzien aan de ingang van de sportzaal.

1.3 Praktische afspraken

Enkel personeelsleden van de deelnemende bedrijven (personeelslid op het ogenblik dat de Nuclea-Dag plaatsvindt), hun directe gezinsleden (partner + kinderen), gepensioneerden van de deelnemende bedrijven en hun partner mogen deelnemen.

De deelnemers hoeven niet noodzakelijk Nuclea-lid te zijn.

Om discussie te vermijden, bezorgt elke bedrijfsverantwoordelijke voor donderdag 15 juni 2017 aan het Nuclea-secretariaat een nominatieve lijst van de deelnemers voor zijn/haar bedrijf per sporttak.

Elke sportverantwoordelijke ontvangt daarna via het Nuclea-secretariaat de namenlijsten van de deelnemers aan hun activiteiten.

De resultaten van de verschillende disciplines worden opgeteld om een eindstand te bekomen ter aanduiding van de winnaar.

Per sportdiscipline worden punten toegekend volgens hetzelfde principe: de winnaar krijgt 100 punten, de tweede 80 punten, ...: 100 – 80 -60 -40.

Als een bedrijf niet deelneemt aan een bepaalde discipline, krijgt het voor deze discipline nul punten.

1.4 Bedrijfsverantwoordelijken

BELGONUCLEAIRE	Marc Michiels	014 33 03 45	m.michiels@bndessel.be
JRC Geel	Meino de Jong	014 57 15 99	meino.de-jong@ec.europa.eu
SCK•CEN	Sidney Michiels	014 33 87 85	sidney.michiels@sckcen.be
VITO	Birgit Vandevelde	014 33 59 18	birgit.vandevelde@vito.be

1.5 Sportverantwoordelijken

Badminton	Wouter Van Renterghem	014 33 30 98	wvrenter@sckcen.be
Golf	Willy Lycke	0496 40 79 19	willy.lycke@telenet.be
Jogging	Guy Mariën	014 33 26 64	atletiek@nuclea.be
Kajak	Erich Stergar	014 33 31 80	erich.stergar@sckcen.be
Lijnvissen	Jos Damen	0493 66 40 78	jozef.damen@telenet.be
Mini-voetbal	Maurits Ceuppens Dirk Vanhoyweghen	014 33 55 73 014 33 57 29	maurits.ceuppens@vito.be dirk.vanhoyweghen@vito.be
Tennis	Sofie Sannen	014 33 69 07	sofie.sannen@vito.be
Volleybal	Jens Nietvelt	014 33 84 04	jens.nietvelt@sckcen.be

2 De sportdisciplines

2.1 Overzicht en tijdsindeling

Discipline	Start	Einde
Badminton	17.30 uur	19.00 uur
Golf	17.30 uur	20.30 uur
Jogging	18.00 uur	19.30 uur
Kajak	17.30 uur	
Lijnvissen	17.30 uur	20.30 uur
Mini-voetbal	17.30 uur	19.45 uur
Tennis	17.00 uur	20.10 uur
Volleybal	19.00 uur	21.30 uur

Aan alle sportverantwoordelijken wordt gevraagd om tijdens de Nuclea-Dag zo snel mogelijk de definitieve rangschikking van de bedrijven in hun discipline door te geven aan het Nuclea-secretariaat.

2.2 Badminton

2.2.1 Reglement

De badmintonwedstrijden worden georganiseerd in de Nuclea-sportzaal vanaf 17.30 uur. De ploegkapiteins moeten om 17.15 uur aanwezig zijn om de ploegopstellingen voor alle wedstrijden door te geven.

Er wordt gespeeld per ploeg bestaande uit minstens 2 heren en 2 dames. Het spelschema wordt bepaald in functie van het aantal deelnemende instituten en wordt later nog meegedeeld. Een ploeg die slechts 1 dame of 1 heer heeft, verliest de overeenkomstige enkelwedstrijd en/of dubbelwedstrijd, maar kan nog wel de overige wedstrijden betwisten.

2.2.2 Puntentelling

De reglementen van de badmintonliga zijn van toepassing. Er worden steeds 2 sets gespeeld. Er wordt geen 3de set gespeeld bij gelijke stand. Voor de rangschikking worden alle gewonnen sets opgeteld.

De winnaar is:

- De ploeg die het meeste aantal sets gewonnen heeft.
- Indien gelijk: de ploeg met de meeste gewonnen punten.
- Indien gelijk: beide ploegen eindigen op dezelfde plaats.

2.2.3 Overzicht van de wedstrijden

Het spelschema wordt opgesteld van zodra het aantal deelnemende ploegen gekend is.

De ploegkapitein geeft de opstelling door vóór aanvang van de ontmoeting.

De aangegeven uren zijn indicatief. De volgende ronde start van zodra de voorgaande wedstrijden zijn afgelopen. Vanaf 19.00 uur zal de sportzaal gebruikt worden voor de volleybalcompetitie.

Tijdstip	Terrein 1	Terrein 2	Terrein 3
17.00 uur	Opwarming	Opwarming	Opwarming
17.30 uur	Dubbel dames	Enkel heren 1	Enkel heren 2
18.00 uur	Dubbel heren	Enkel dames 1	Enkel dames 2
18.30 uur	Dubbel gemengd 1	Dubbel gemengd 2	

2.2.4 Benodigdheden

Er wordt gespeeld met plastic shuttles. Deze worden door de sectie "Badminton" voorzien. Sportkledij en rackets dienen door de deelnemers meegebracht te worden.

Enkel sportschoenen voor binnensport met "non marking"-zolen zijn toegelaten.

2.3 Golf

2.3.1 Reglement

De golfwedstrijden worden georganiseerd op de Nuclea golfterreinen vanaf 17.30 uur. De deelnemers moeten om 17.30 uur aanwezig zijn in het clubhuis aan de golfterreinen. Er worden 9 holes gespeeld in shut-gun vanaf 18.00 uur.

Per hole speelt 1 golfer (met EGA Hcp) samen met 4 niet-golfers (zonder EGA Hcp, liefst 1 per deelnemend bedrijf). Er zijn dus max. 36 plaatsen beschikbaar voor niet-golfers (9 voor BELGONUCLEAIRE, 9 voor IRMM, 9 voor SCK•CEN en 9 voor VITO).

2.3.2 Puntentelling

De golfregels van R&A (St. Andrews) worden toegepast.

Niet-golfers putten eens dat de bal op de greens ligt. Elke niet-golfer van een ploeg slaat de bal op de green in de hole. Het aantal slagen van elke niet-golfer wordt geteld totdat de bal in de hole valt. De score van de golfer telt niet mee.

Voor de bepaling van het aantal punten wordt de "syndicat formule" gebruikt. Dit is een speciale vorm van match play gespeeld in flights van 4 spelers die tegen elkaar spelen. Bij flights van 4 spelers worden op elke hole 12 syndicat-punten verdeeld.

De puntenverdeling is als volgt:

- 4 gelijke scores: geeft 3, 3, 3 en 3 punten
- 3 gelijke scores en 1 mindere: geeft 4, 4, 4 en 0 punten
- 2 beste gelijke scores en 2 mindere, niet gelijk: geeft 5, 5, 2 en 0 punten
- 2 beste gelijke scores en 2 mindere, doch gelijk: geeft 5, 5, 1 en 1 punten
- 1 beste score en 3 gelijke: geeft 6, 2, 2 en 2 punten
- 1 beste score, 2 mindere gelijk, en 1 nog mindere: geeft 6, 3, 3 en 0 punten
- 1 beste score, 1 mindere en 2 nog mindere gelijk: geeft 6, 4, 1 en 1 punten
- 1 beste score, 1 mindere en 2 nog mindere niet gelijk: geeft 6, 4, 2 en 0 punten

Na 9 holes worden de behaalde syndicat-punten per niet-golfer opgeteld. Het totaal van de syndicat-punten die elk bedrijf behaald heeft, bepaalt de plaats in de algemene rangschikking.

Bij een gelijke stand na 9 holes wordt gekeken naar de beste score van de laatste 3 holes. Indien dan nog steeds gelijke stand wordt gekeken naar de beste score van de laatste 6 holes.

2.3.3 Benodigdheden

Enkel sportschoenen zijn toegelaten op het terrein.

Putters worden door de sectie "Golf" voorzien.

2.4 Jogging

2.4.1 Reglement

De jogging start op vrijdag 23 juni om 18.00 uur. De deelnemers moeten om 17.30 uur aanwezig zijn in de Nuclea-vergaderzaal (afhaling nummers).

De afstand van de omloop bedraagt \pm 6 km. De omloop gaat deels over verharde en deels over onverharde wegen op het SCK•CEN-domein.

Het aantal deelnemers per ploeg (bedrijf) is onbeperkt. Individuele deelnemers zijn toegelaten, maar komen niet in aanmerking voor het ploegenklassement.

Inschrijvingen zijn mogelijk t.e.m. woensdag 21 juni 2017: atletiek@nuclea.be

2.4.2 Puntentelling

Een rangschikking wordt opgemaakt volgens een ploegenklassement waarvan de 3 eerste heren en de 3 eerste dames in aanmerking komen. Voor heren en dames wordt een aparte rangschikking opgemaakt. De eerste heer en dame krijgen 1 punt, de tweede 2 punten, enz. De rangschikking wordt opgesteld in functie van het minimum aantal punten. Bij een onvolledige ploeg worden voor de ontbrekende leden de punten van de laatste toegekend.

2.4.3 Omloop

Het parcours zal tijdig worden meegedeeld.

2.5 Kajak

2.5.1 Reglement

De deelnemers dienen op het terrein van de sectie "Yachting" aanwezig te zijn voor 17.30 uur. Een korte briefing i.v.m. het reglement en de loting voor de start worden voor de wedstrijd gegeven. Een onafhankelijke jury neemt de tijd op. De deelnemers worden verwacht het reglement te kennen.

Er worden per deelnemer 2 reeksen gevaren. De 2de reeks start als iedereen de 1ste reeks gevaren heeft. Na de 2de reeks zal de jury de tijd van alle twee de reeksen optellen. Er peddelen steeds twee deelnemers tegen elkaar.

De kajak ligt op het zandstrandje tussen de start/aankomstlijn en het meer. De start/aankomstlijn ligt op het terrein ~20 m van de kajaks. Het vertrek wordt gegeven door aftelling en een geluidssignaal.

De deelnemers moeten naar de kajaks lopen, de kajak te water laten en starten (peddelen) richting noorden naar de steiger van het Jury kot aan de andere kant van het meer.

Aan deze steiger zullen vlaggen opgehangen zijn. Elke deelnemer moet een van deze vlaggen omhoog hijsen aan de vlaggenmast op het eiland vooraleer terug te keren naar de kajak.

De kajaks komen terug richting zuiden en moeten terug op het zandstrandje getrokken worden. De tijd stopt als de deelnemer de start/aankomstlijn passeert.

Een deelnemer die hulp ontvangt van derden na het startsignaal wordt uitgesloten.

Als een deelnemer in moeilijkheden geraakt, is er een snelle motorboot die stand-by zal blijven.

2.5.2 Puntentelling

De tijden van de gevaren reeksen worden opgeteld. De deelnemer met de kortste tijd krijgt 100 punten. De deelnemer met de 2de kortste tijd krijgt 80 punten. De deelnemer met de 3de kortste tijd krijgt 60 punten, enzoverder.

Enkel de deelnemer met de kortste tijd per bedrijf wordt in beschouwing genomen voor het klassement.

2.5.3 Benodigdheden

Kajaks en peddels worden ter beschikking gesteld door de sectie "Yachting".

2.6 Lijnvissen

2.6.1 Reglement

Op vrijdag 23 juni 2017 van 17.30 uur tot 20.30 uur.

Er worden 5 vissers per ploeg toegestaan. Er wordt enkel op de Argentine gevestigd.

Elke deelnemer dient om 17.15 uur aanwezig te zijn aan de Argentine.

De visplaatsen worden toegekend door middel van loting.

Er mag enkel gevestigd worden met één vaste hengel.

Het gebruik van vast voeder is verboden (kleine of grotere boilies niet toegelaten).

Er mag enkel 500 g korrel – 300 g maïs – witte maden en/of casters worden gebruikt om te voederen tijdens de wedstrijd. Korrel en maïs worden voorzien door de sportverantwoordelijke. Er mag enkel viskorrel worden gebruikt aangeboden door de sectie "Vissen". De korrel mag niet worden geweekt.

Het is verboden vers de vase, tubifex, granen of gekleurde maden te gebruiken.

Ook pieren voederen en schadelijke producten gebruiken is niet toegestaan.

Hulp door derden bij het scheppen van vis is toegestaan bij deelnemers jonger dan 12 jaar.

Elke geschepte vis moet onthaakt worden in een voldoende grote emmer met water. Deze emmers worden gratis voorzien van ontsmetting en zijn verkrijgbaar aan de Argentine.

Daarna moet de vis in het leefnet gezet worden met de kop naar beneden (niet naleving = diskwalificatie).

Leefnetten moeten voldoende groot zijn (+/- 2 m lang), met metalen ringen, zodat het net voldoende openblijft. Verzwaring (stabilisatie) is verplicht. Er mag max. 15 kg vis bewaard worden per leefnet. Overgewicht wordt in mindering gebracht. Meer dan 18 kg = 0. Indien de vis te klein is om te wegen wordt dit al 20 g genoteerd. Bij meer dan 20 g wordt de weegschaal gebruikt.

De visser moet bij het wegen zelf zijn net(ten) uit het water halen, uitgezonderd de helpers. Na de weging dient de visser zich onmiddellijk naar de schuilhut te begeven.

2.6.2 Puntentelling

Bij het einde van de wedstrijd wordt de gevangen vis gewogen en opgeteld per bedrijf (de optelsom voor het hele bedrijf telt). Er wordt een puntenklassement opgemaakt (cfr. reglement viswedstrijden).

2.6.3 Benodigdheden

De deelnemers dienen hun eigen materiaal mee te brengen.

2.7 Mini-voetbal

2.7.1 Reglement

De wedstrijden beginnen om 17.30 uur en worden gespeeld op het minivoetbalterrein (vlak achter de tennisterreinen).

Elke ploeg bestaat uit 4 spelers + 1 keeper.

Straffen:

- 2 gele kaarten in één wedstrijd is één wedstrijd schorsing;
- een rode kaart is uitsluiting uit het voetbaltornooi.

Elke ploeg levert een scheidsrechter zoals aangeduid in het wedstrijdschema.

2.7.2 Puntentelling

Voor een gewonnen wedstrijd worden 3 punten toegekend, voor een gelijkspel 1 punt en voor een verloren wedstrijd 0 punten.

Na afloop van alle wedstrijden wordt het klassement opgemaakt volgens:

- behaalde punten;
- gewonnen wedstrijden;
- resultaat van de wedstrijd tussen betrokken ploegen;
- doelpuntenverschil;
- lot.

2.7.3 Overzicht van de wedstrijden

Er wordt 2 maal 15 minuten gespeeld met 5 minuten pauze tussen de 2 speelhelften.

Als onderstaand schema aangehouden wordt, zijn alle wedstrijden gespeeld om 19.45 uur.

Match	Aanvang	Thuisploeg	Bezoekers	Scheidsrechter
1	17.30 uur	VITO	JRC Geel	SCK•CEN
2	18.15 uur	JRC Geel	SCK•CEN	VITO
3	19.00 uur	SCK•CEN	VITO	JRC Geel

Indien het verloop van het tornooi dit vereist, kunnen de inrichters het wedstrijdschema aanpassen.

2.7.4 Benodigdheden

De sectie "Voetbal" zal instaan voor de terreinverzorging en zorgt voor ballen, drinkwater tijdens de wedstrijden en fluitjes voor de arbiters.

2.8 Tennis

2.8.1 Reglement

Ieder bedrijf speelt telkens in 4 dubbelspelen tegen alle andere bedrijven. De dubbels worden gelijktijdig gespeeld. Indien een bedrijf onvoldoende spelers heeft om alle dubbels in te vullen, verliest het de overeenkomstige wedstrijden.

De gevormde teams mogen gemengd zijn. Het aantal punten (waardecoëfficiënt van de spelers volgens het dubbelklassement van Tennis Vlaanderen) van de 2de dubbel mag niet hoger zijn dan die van de 1ste dubbel. Het aantal punten van de 3de dubbel mag niet hoger zijn dan die van de 2de dubbel.

2.8.2 Puntentelling

De bal in het spel tijdens het eindsignaal telt niet mee voor de eindscore.

Per wedstrijd worden 2 punten toegekend voor de winnaar, 1 punt bij gelijkspel voor beide partijen en 0 punten voor de verliezer.

De punten voor de 3 wedstrijden worden samengeteld en vervolgens krijgt de beste over 3 wedstrijden 2 punten, 1 punt per bedrijf bij gelijke stand en 0 punten voor de verliezer. Deze punten tellen voor de afrekening.

De punten, per bedrijf behaald, worden opgeteld, waarna een rangschikking opgemaakt wordt.

2.8.3 Overzicht van de wedstrijden

Er wordt 10 min. inspeeltijd voorzien en 50 min. wedstrijd. Start en einde worden door een signaal aangegeven. De punten worden gewoon doorgeteld, er wordt dus niet gewerkt met sets.

Ingeval van ongunstige weersomstandigheden wordt er niet uitgeweken naar overdekte tennisterreinen. De geplande matches worden dan niet gespeeld.

Onderstaand overzicht is onder voorbehoud en kan op elk moment gewijzigd worden door de sportverantwoordelijke.

	SCK•CEN	JRC Geel	VITO
SCK•CEN		17.00 – 18.00	18.15 – 19.15
JRC Geel	17.00 – 18.00		19.30 – 20.30
VITO	18.15 – 19.15	19.30 – 20.30	

2.8.4 Benodigdheden

De sectie "Tennis" zorgt voor de nodige tennisballen en drinkwater voor tijdens de wedstrijden. De deelnemers moeten aangepast schoeisel dragen.

2.9 Volleybal

2.9.1 Reglement

De volleybalwedstrijden worden georganiseerd in de Nuclea-sportzaal op vrijdag 23 juni 2017 vanaf 19.00 uur.

De officiële spelregels van het Belgisch Volleybalverbond gelden met uitzondering van:

- geen verplichte time-outs;
- alle wissels zijn toegelaten mits deze zonder tijdsverlies geschieden;
- er wordt geen contact met het net of overschrijding van de middellijn toegestaan.

Elke ploeg levert voor de aangeduide wedstrijden een scheidsrechter en iemand voor het scorebord.

2.9.2 Puntentelling

Er worden 2 sets gespeeld naar 25 punten (25 is uit, geen 2 punten verschil). Voor het klassement wordt er 1 punt toegekend per gewonnen set en 1 punt per gewonnen wedstrijd.

Bij 1-1 in setstand is de ploeg die de meeste punten scoorde de winnaar. Bij gelijk aantal punten wordt een 3de set tot 7 gespeeld enkel om de winnaar te bepalen (7 is uit, geen 2 punten verschil, geen extra klassementspunt voor 3de set).

Bij een gelijke stand in het klassement geldt de onderlinge confrontatie. Hebben alle 3 de ploegen evenveel klassementpunten, dan is het totale aantal wedstrijdpunten doorslaggevend.

Na beëindiging van alle wedstrijden worden de klassementpunten opgeteld, waarna een een rangschikking opgesteld wordt in functie van de meest behaalde punten.

2.9.3 Overzicht van de wedstrijden

Ploegen dienen zich op te warmen tijdens de vorige wedstrijd. Er wordt nog maximaal 5 minuten balopwarming toegestaan.

Onderstaande uurregeling is indicatief. Wedstrijden dienen aan te vangen uiterlijk 5 minuten na het beëindigen van de vorige wedstrijd.

Uur	Ploegen			Scheidsrechter + scorebord
19.00	JRC Geel	-	VITO	SCK•CEN
19.50	VITO	-	SCK•CEN	JRC Geel
20.40	SCK•CEN	-	JRC Geel	VITO

2.9.4 Benodigdheden

De sectie "Volleybal" zorgt voor ballen en drinkwater tijdens de wedstrijden. Enkel sportschoenen voor binnensport met "non marking"-zolen zijn toegelaten.

3 Consumpties

Nuclea voorziet voor alle deelnemers een tussenkomst in de consumpties: 3 gratis consumpties t.w.v. € 1,60 in de Nuclea Sportclub. Deze bonnetjes kunnen enkel op vrijdag 23 juni 2017 gebruikt worden.

De bonnetjes van Nuclea kunnen enkel gebruikt worden in de Nuclea Sportclub (niet aan de visvijver, de yachting of in het clubhuis van de golf).

Deze bonnetjes kunnen door de bedrijfsverantwoordelijken afgehaald worden op het Nuclea-secretariaat vanaf maandag 19 juni 2017. Elke bedrijfsverantwoordelijke deelt de bonnetjes uit aan de deelnemers van zijn/haar bedrijf.

De bedrijfsverantwoordelijken kunnen eventueel ook voor eigen drankbonnetjes zorgen met daarop de naam of het logo van hun bedrijf. Dit in voorafgaandelijk overleg met de uitbaters van de Nuclea Sportclub (Leen en Filip: 014 33 20 20, nucleasportcafe@hotmail.com).

4 Catering

Van 17.00 tot 23.00 uur staat de Wokmobiel naast het Nuclea-gebouw.

Aan de Wokmobiel zijn wokporties van 650 g verkrijgbaar (keuze uit 8 verschillende wok gerechten met gebakken rijst of noedels).

Voor de bedrijven die aan hun deelnemers een gratis maaltijd willen schenken, kunnen de bedrijfsverantwoordelijken voor donderdag 15 juni 2017 bij het Nuclea-secretariaat het aantal gewenste eetbonnetjes bestellen.

Deze bonnetjes kunnen door de bedrijfsverantwoordelijken afgehaald worden op het Nuclea-secretariaat vanaf maandag 19 juni 2017. Elke bedrijfsverantwoordelijke deelt de bonnetjes uit aan de deelnemers van zijn/haar bedrijf.

Na de Nuclea-Dag zal hiervoor aan deze bedrijven een rekening worden gestuurd.

De prijs voor een wokportie van 650 g bedraagt € 8,75.

De wokporties van 650 g zijn enkel verkrijgbaar met eetbonnetjes.

Men kan ook gedurende de ganse avond cash betalen bij de Wokmobiel voor:

- Wokporties van 400 g: € 6,75
- Mini-loempia's (3 stuks) met sweet chili saus: € 1,50